

LA SEVE DE BOULEAU

C'est la récolte de la sève montante (dépendant des conditions météo correspond au réveil végétal mars, avril) liquide transparent qui contient du saccharose 2% (l'écart de température jour nuit favorise la montée de sève)



Récolte : une bouteille, un petit tuyau (type aquarium diamètre 10mm), un bouchon en liège percé à 10 mm, effectuer un trou traversant l'écorce en bas de l'arbre (diamètre 8 mm) insérer le tuyau et le tour est joué
se conserve 1 semaine au frigo

Usage : un verre le matin à jeun pendant 3 semaines

Vertu : dépurative (élimine les toxines accumulés à la sortie de l'hiver) diurétique, drainant et reminéralisant