

INFUSION CYNORRHODON fruit de l'églantier



AUTRES NOMS

Rosier des chiens, rosier sauvage, rosier des haies, rose de sorcière, ronche de tyin, ronche cochonière, argalancié, gratte culs.

Friandise appréciée au moyen âge. L'intrigant surnom de " gratte culs " qui est donné à la partie utilisée, vient du fait que les petits poils qu'il renferme, ne sont pas assimilés par le corps durant la digestion. Si on a la mauvaise idée d'en ingérer, cela nous gratte et démange la gorge, selon l'expérience, cette sensation se retrouve à la finalité du parcours digestif.

Utilisation : en infusion à raison de 8 gr de plante écrasée pour 1l d'eau bouillante, laisser infuser 10 mn puis filtrer. Cette préparation est à boire en 3 ou 4 fois sur la journée. Passer au filtre à café la préparation pour en retirer les poils irritants.

Contient : Vitamines C (jusqu'à 1,25%), A, B1, B2, P et K, Flavonoïdes, tanins, caroténoïdes, pectines, acides maliques et citriques, composés phénoliques

Vertu : La vitamine C est un anti-oxydant majeur ainsi qu'une substance indiquée dans l'asthénie. Son effet est tonique tout en renforçant les défenses de l'organisme contre les infections hivernales. Au niveau digestif, il aide à combattre la diarrhée et il facilite l'élimination urinaire. La vitamine C d'origine naturelle présente des dosages variés dans différents végétaux (l'Acerola, l'argousier, le kiwi, le citron, la mangue) a pour particularité d'être reconnue comme non toxique par l'organisme, qui l'assimile facilement. Le cynorrhodon contient 20 fois plus de vit C que l'orange