

## INFUSION CYNORRHODON fruit de l'églantier



### AUTRES NOMS

Rosier des chiens, rosier sauvage, rosier des haies, rose de sorcière, ronche de tyin, ronche cochonière, argalancié, gratte culs.

Friandise appréciée au moyen âge. L'intrigant surnom de " gratte culs " qui est donné à la partie utilisée, vient du fait que les petits poils qu'il renferme, ne sont pas assimilés par le corps durant la digestion. Si on a la mauvaise idée d'en ingérer, cela nous gratte et démange la gorge, selon l'expérience, cette sensation se retrouve à la finalité du parcours digestif.

Utilisation : en infusion à raison de 8 gr de plante écrasée pour 1l d'eau bouillante, laisser infuser 10 mn puis filtrer. Cette préparation est à boire en 3 ou 4 fois sur la journée. Passer au filtre à café la préparation pour en retirer les poils irritants.

Contient : Vitamines C (jusqu'à 1,25%), A, B1, B2, P et K, Flavonoïdes, tanins, caroténoïdes, pectines, acides maliques et citriques, composés phénoliques

Vertu : La vitamine C est un anti-oxydant majeur ainsi qu'une substance indiquée dans l'asthénie. Son effet est tonique tout en renforçant les défenses de l'organisme contre les infections hivernales. Au niveau digestif, il aide à combattre la diarrhée et il facilite l'élimination urinaire. La vitamine C d'origine naturelle présente des dosages variés dans différents végétaux (l'Acerola, l'argousier, le kiwi, le citron, la mangue) a pour particularité d'être reconnue comme non toxique par l'organisme, qui l'assimile facilement. Le cynorrhodon contient 20 fois plus de vit C que l'orange